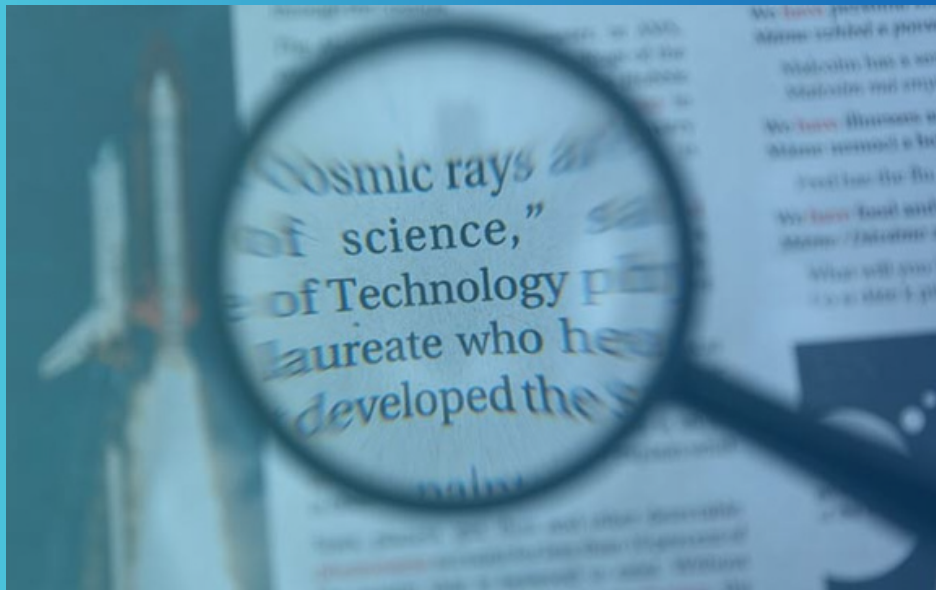


Associazione
Neuropologia
Emergenza
Urgenza

MIGLIOR ARTICOLO DEL MESE



APRILE '26

a cura dell' Editorial Board ANEU

Responsabile Editorial Board
Arturo de Falco

"NEUROLOGICAL ASPECTS OF ELECTROLYTE DISORDERS"

• **RIVISTA:** BMJ JOURNAL

• **AUTORE:** ROBIN S HOWARD, ARAVINDHAN BAHEERATHAN,
• RACHEL BROWN, JENNIFER SPILLANE, MANPRIT WARAICH

PUBLISHED ONLINE: PRACT NEUROL 2025;25:303–312.

DOI:10.1136/PN-2023-003801

[CLICCA QUI PER LEGGERE L'ARTICOLO](#)

Commento a cura di:

Dott. ssa VALENTINA BARONE

IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna,
Bologna, Italy.

L'articolo affronta il ruolo dei disturbi elettrolitici come causa frequentemente sottodiagnosticata di emergenze neurologiche acute. Infatti, alterazioni di sodio, potassio, calcio, fosforo e magnesio possono determinare quadri neurologici severi attraverso modificazioni dell'osmolarità cerebrale, instabilità di membrana e alterazioni della trasmissione neuromuscolare.

Particolare attenzione viene dedicata all'iponatriemia, la più frequente e clinicamente rilevante alterazione elettrolitica in neurologia.

Nelle forme acute può manifestarsi con encefalopatia, crisi epilettiche, edema cerebrale e coma, mentre nelle forme croniche il rischio principale è rappresentato dalla sindrome da demielinizzazione osmotica (ODS) secondaria a correzione eccessivamente rapida della natremia. La review approfondisce inoltre la distinzione tra SIAD (sindrome da antidiuresi inappropriata) e "cerebral salt wasting", condizioni frequenti nei pazienti neurocritici ma caratterizzate da strategie terapeutiche opposte.

La review evidenzia inoltre come i diselettrolitismi possano presentarsi con manifestazioni neurologiche estremamente eterogenee: debolezza neuromuscolare e aritmie nelle alterazioni del potassio; tetania, encefalopatia e crisi epilettiche nell'ipocalcemia e nell'ipomagnesemia; insufficienza respiratoria e difficoltà nello svezzamento dalla ventilazione meccanica nell'ipofosfatemia severa.

L'articolo fornisce una panoramica orientata all'urgenza neurologica utile per neurologi in formazione, neurointensivisti e medici d'urgenza al fine di identificare rapidamente i diselettrolitismi nel paziente neurologico acuto, sia per evitare errori diagnostici sia per prevenire complicanze neurologiche potenzialmente irreversibili.